

健康経営目標

- ・ 職員の心身の健康
- ・ 安心して長く働ける職場づくり
- ・ 育児・介護と仕事の両立
- ・ ワークライフバランスの推進

健康経営の推進方針

主な取り組み内容

7選

1

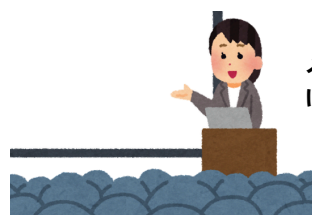
定期健康診断受診の徹底



受診の徹底し、特定保健指導実施を促す

2

健康セミナーの実施



メンタルヘルスや睡眠等の協会けんぽのセミナー開催

3

腰痛対策



法人内理学療法士による腰痛予防セミナーの開催と腰痛ベルト購入補助制度

4

相談窓口利用による早期発見



よろず相談の利用で不安や悩みの早期解消やメンタル不調の悪化を未然に防ぐ

5

有給休暇の取得推進



有給休暇を年間10日以上取得できるように促す

6

育児・介護休暇取得



安心して出産・育児が出来る職場環境づくり

男性の育児参加の推進

7

介護離職の防止



介護休業・介護休暇制度の周知と利用促進